

# 護老資源大搜尋

香港有不少為護老者及長者而設有用服務及資訊，你認識多少呢？

按你所需，可以進入以下網站搜尋一下吧！

項目	服務名稱	簡介	網頁 QR Code
1	香港護老者活動資訊平台	香港社會服務聯會設立之 Facebook，讓護老者交流分享及活動資訊。	
2	照顧者易達平台	為照顧者提供一站式資源站，讓照顧者緊貼社區消息、服務資源及各類活動優惠。	
3	大銀 Big Silver	關注人口高齡化，支援照顧者的社群組織。	
4	明愛賽馬會照顧者資源及支援中心	提供日常生活支援、情緒支援及社交支援服務	

5	周佩芳認知障礙預防 研究中心	認知障礙症知識及服務資訊網頁	
6	賽馬會「與耆同行」 腦退化症支援計劃	照顧者支援平台、照顧技巧分享	
7	全城認知無障礙大行 動	社會福利署為加強對認知障症患者及護老者支援而設立的網頁。	
8	風起航：中風家庭支 援行動	為中風患者提供實用資訊，致力支援中風家庭重新融入社區。	
9	聖雅各福群會「656 照顧者好幫搜」	提供全港 18 區安老資源地圖及護老資訊平台。	
10	醫院管理局智友站 「紓緩治療平台」	為照顧患有危疾重症的病人和其家人 / 照顧者提供紓緩治療服務及照顧資訊。	

11	<p>「預設照顧計劃」/ 「預設醫療指示」/不 作「心肺復甦術」  (2019)</p>	<p>醫管局公眾教育資料，介紹根據 病人最佳利益，預設晚期照顧及 醫療指示。</p>	
12	<p>衛生署「長者健康晚 年及健康資訊」</p>	<p>為護老者提供長者晚年健康、護 理知識及減壓資訊</p>	
13	<p>東華三院「圓滿人生 服務」</p>	<p>提供生前規劃、後事支援、專門 輔導及社區教育服務。</p>	
14	<p>賽馬會「a家」樂齡 科技教育及租賃服務 中心</p>	<p>提供租賃器材服務及樂齡科技應 用的資訊、指導和訓練，從而減 輕照顧者的壓力。</p>	
15	<p>長青網</p>	<p>是一個集合長者及其家人所需的 一站式生活資訊網站，匯聚多個 政府部門、長者服務機構及私人 企業的力量，打造成一個集社 區、生活及長者服務資訊於一身 的網上互動平台。</p>	

16	陪我講 Shall we talk	精神健康諮詢委員會推行的精神健康推廣和公眾教育計劃，提供心理及精神健康資料。	
17	聖雅各福群會「惠澤社區藥房」	服務對象為基層病患者如綜援人士、長者及低收入人士，資助患者購買自費處方藥物，令他們皆可享有適切的藥物治療。	
18	聖雅各福群會持續照顧服務「長者家居安全綜合服務」	包括電器贈長者計劃、長者家居維修服務/ 失聰人士家居閃燈組合、新居入伙服務及家居安全檢視服務等，以改善長者家居環境。	
19	「易達巴士」長者接載服務	為有行動困難的長者及有需要之人士，提供無障礙之交通接載服務往返公立醫院及診所。	
20	東華三院「覆診易」長者接送計劃	為居住在新界東（沙田、大埔及北區）之清貧體弱長者及殘疾人士，提供免費交通接載服務，接載他們往返同區醫院或地區診所	

		<p>覆診，減輕他們及照顧者的困難。</p>	
21	<p>聖雅各福群會持續照顧服務「愛心小巴接載服務」</p>	<p>接載服務是由「送暖基金」捐贈，致力為居住在港島、中西區、南區、東區及新界西（荃灣，葵涌、青衣）貧苦無依的長者及傷殘人士提供社區無障礙之交通服務，接載他們往返覆診及參與活動（覆診不接受服務區域以外的申請，活動除外）。</p>	
22	<p>醫療輔助隊「非緊急救護車載送服務」</p>	<p>申請人申請使用非緊急救護車載送服務無需任何費用，有關服務及申請辦法，可直接致電 2567 0705 查詢。</p>	
23	<p>聖雅各福群會「盛饌」膳食服務</p>	<p>為吞嚥困難、須進食糊餐人士而設的家居精緻軟餐，讓長者在家居安享美觀又富營養的軟餐。</p>	
24	<p>香港輪椅輔助隊</p>	<p>為全港輪椅使用者提供各項廉宜的輪椅支援服務，預防他們因輪椅損壞而影響日常生活。</p>	

以上各項長者福利措施會不定時更新，護老者可進入各服務網頁掌握最新資訊。

**護老小語：**

**讓社區資源一起分擔您照顧的負荷！**